

## А към кого мога да се обърна за допълнителна помощ и подкрепа?

Изследването за ХИВ и получаването на положителен резултат може да се окаже тежко изпитание. За повечето хора положителният резултат от изследването за ХИВ е шокираща новина, която може да доведе до тежки емоционални последици за самия човек, за неговото семейство, за взаимоотношенията с околните, за осмислянето на живота и бъдещето като цяло.

Когато си разбрал, че си ХИВ-позитивен, навярно си започнал да си задаваш купища въпроси като „Кога ще умра?“, „Какво ще се случи с мен?“, „Да кажа ли на някого?“... Сигурно си почувствал, че има твърде много въпроси, на които трябва да си отговориш, но не знаеш откъде да започнеш.

Има къде да потърсиш отговорите! Искаме да знаеш, че не си сам в този момент. Винаги можеш да се обърнеш към нас - неправителствените организации, създадени, за да бъдат в помощ и подкрепа на хората, живеещи с ХИВ. При нас ще срещнеш много други, които са преживели това, през което преминаваш в момента и ще се убедиш, че с ХИВ можеш да водиш нормален и пълноценен живот.

Добрата новина е, че днес перспективите пред хората, живеещи с ХИВ, са отлични. Лечението осигурява добро качество на живот, което ще ти позволи да продължиш да следваш и реализираш плановете си, както в личен, така и в професионален аспект. ХИВ не е пречка да упражняваш избраната от теб професия, да имаш активен социален живот, да създадеш дом и семейство, да се наслаждаваш на здравословен сексуален живот.

Твой личен избор остава на кого да споделиш за това, че си ХИВ-позитивен. Не си длъжен да споделяш на никого, ако не се чувстваш готов за това, особено на хора, които смяташ, че няма да те подкрепят, които могат да бъдат осъдителни спрямо теб и дори да разгласят диагнозата ти. Важно е обаче винаги да вземаш предпазни мерки в ситуациите, в които има риск да предадеш вируса на друг.

Ние те очакваме и искаме също да знаеш, че гарантираме пълна конфиденциалност на хората, пожелали да се свържат с нас.

Въпреки, че се намираме в градовете София, Пловдив и Варна, поддържаме контакти с хора от цялата страна. Ето координати за връзка с нас:



Фондация „Надежда срещу СПИН“, гр. София  
тел.: (02) 952 22 80, 0886 439 410  
e-mail: [hopehiv@abv.bg](mailto:hopehiv@abv.bg)  
skype: hopehiv  
web: [www.hope.aidsbg.info](http://www.hope.aidsbg.info)



Фондация „И“, гр. Варна  
тел.: (052) 64 82 26, 0896 024 758  
e-mail: [i-Foundation@aidsbg.info](mailto:i-Foundation@aidsbg.info)  
web: [www.aidsbg.info](http://www.aidsbg.info)



Фондация „Позитивен избор“, гр. Пловдив  
тел.: 0884 779 745  
e-mail: [positive\\_choice@abv.bg](mailto:positive_choice@abv.bg)  
web: [www.positive.aidsbg.info](http://www.positive.aidsbg.info)

Брошурата се издава със съдействието на **abbvie**

*dreamstime*

**ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЕН  
ТЕСТ ЗА ХИВ ...**



## Аз съм ХИВ-позитивен. Какво означава това?

Това означава, че в организма ти има вирус – ХИВ. Наименованието му идва от английското **HIV** (**H**uman **I**mmunodeficiency **V**irus) и означава „човешки имунодефицитен вирус“. ХИВ атакува важни клетки от имунната система, като ѝ пречи да работи добре и да защитава организма от нападатели (напр. вируси, бактерии, гъбички).

## Какво причинява ХИВ?

ХИВ води до развитието на СПИН. **СПИН** означава „Синдром на Придобита Имулна Недостатъчност“. При СПИН имунната система е увредена дотолкова, че не може да се пребори с определени заболявания, с които здравият човешки организъм се справя успешно.

## Аз ще развия ли СПИН?

Когато не се приема лечение, повечето хора развиват СПИН от 8 до 10 години след инфектирането с ХИВ. Когато се лекуваш обаче, практически предотвратяваш това.

## Значи има лечение?

Не можеш напълно да се излекуваш от ХИВ, но можеш успешно да контролираш вируса, като приемаш т. нар. **антиретровирусно лечение**. Лечението възстановява имунната система и подобрява общото здравословно състояние. Това ще ти позволи дълги години да водиш нормален и пълноценен живот.

## Ако се лекувам, пак ли мога да предам вируса на друг?

Тъй като лекарствата не могат напълно да „изчистят“ вируса от организма, независимо дали се лекуваш или не, оставаш носител на вируса и можеш да го предадеш на друг.

## А как мога да предам ХИВ?

ХИВ не се предава лесно, като вируса на грипа например. Той се съдържа в кръвта, семенната течност, вагиналните и аналните секрети, и кърмата. Останалите телесни течности (напр. слюнка, пот, урина) не представляват никаква опасност.

Затова не можеш да предадеш ХИВ при ежедневните социални и битови контакти, вкл. при приятелска целувка, прегръдка, ръкостискане, ползване на общи прибори за хранене, общо носене и пране на дрехи, при кихане и кахляне, при ухапване от насекоми и др.

ХИВ може да се предаде единствено при незащитен (без презерватив) вагинален, анален и орален секс, при директен контакт на кръв с кръв (най-често при ползване на общи пособия при инжектиране на наркотици) и от майка на дете, както по време на бременността и раждането, така и по време на кърменето.

## Къде мога да потърся медицинска помощ?

В 5-те специализирани центъра за лечение на ХИВ/СПИН в страната в градовете София, Пловдив, Варна, Стара Загора и Плевен. Къде да отидеш, решаваш ти!

гр. София: СБАЛИПБ „Проф. Иван Киров“ ЕАД  
Адрес: София 1606, бул. Акад. Иван Гешов №17  
Отделение за пациенти с придобита имунна недостатъчност  
тел.: (02) 9023 732; (02) 9023 733 • [www.sbalipb.bg](http://www.sbalipb.bg)

гр. Пловдив: УМБАЛ „Св. Георги“ ЕАД  
Адрес: Пловдив 4002,  
ул. Пещерско шосе №66  
Клиника по инфекциозни болести  
тел.: (032) 602 746  
[www.unihosp.com](http://www.unihosp.com)

гр. Варна: УМБАЛ „Св. Марина“ ЕАД  
Адрес: Варна 9000,  
ул. Цар Освободител №100  
Клиника по инфекциозни болести  
тел.: (052) 978 703  
[www.svetamarina.com](http://www.svetamarina.com)

гр. Стара Загора: МБАЛ „Проф. д-р С. Киркович“ АД  
Адрес: Стара Загора 6000, ул. Ген. Столетов №90  
Отделение по инфекциозни болести  
тел.: (042) 698 420  
[www.mbal-kirkovich.org](http://www.mbal-kirkovich.org)

гр. Плевен: УМБАЛ „Д-р Георги Странски“ ЕАД  
Адрес: Плевен 5800, бул. Георги Кочев 8А  
Клиника по инфекциозни болести  
тел.: (064) 886 439; (064) 886 415  
[www.umbalpleven.com](http://www.umbalpleven.com)

## Какво ще получа в тези центрове?

Услугите, предоставяни в центровете за лечение на ХИВ/СПИН в страната, са напълно безплатни за теб независимо от това дали си здравноосигурен или не! Необходимо е обаче да имаш лична карта.

- Там ще получиш медицинска консултация от лекар-специалист в областта.
- Ще ти бъдат направени необходимите изследвания, за да се оцени здравословното ти състояние.
- Резултатите от изследванията ще покажат дали имаш нужда от започване на антиретровирусно лечение. **Важно е да знаеш, че навременното започване на лечение дава най-голям шанс за доброто възстановяване на имунната ти система и за предотвратяване развитието на СПИН.**
- Ако все още не е необходимо започване на антиретровирусно лечение, ще се определи дата за следващо посещение за проследяване на здравословното ти състояние.
- Ако имаш заболяване, свързано с ХИВ, ще ти бъде приложено лечение за него.
- Ако си бременна, ще ти бъде започната профилактика, така че да се сведе до минимум рискът от предаване на вируса на бебето. Съвременните антиретровирусни медикаменти позволяват този риск да бъде намален до под 1%.

Не бива да отлагаш посещението си в специализираните центрове за лечение. Така рискуваш собственото си здраве, а в случай на бременност - и това на детето.